

Manager avec la méthode DISC



La méthode DISC est un outil populaire de développement personnel et de gestion des ressources humaines qui vise à mieux comprendre les comportements humains et à améliorer la communication et la gestion.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ➔ **Comprendre les principes fondamentaux de la méthode DISC**
- ➔ **Appliquer la méthode DISC à la gestion d'équipe**
- ➔ **Améliorer la communication et la résolution de conflits**
- ➔ **Favoriser le développement professionnel et la motivation de l'équipe**

1 - Comprendre les Fondements de la méthode DISC

Présentation de la méthode DISC.

- Les quatre styles de comportement : Dominance, Influence, Stabilité et Conformité.
- L'importance de la flexibilité comportementale en gestion.

2 - Évaluation DISC

Passation du test DISC pour les participants.

Analyse individuelle des résultats.

Discussion sur les points forts et les zones d'amélioration.

3 - Le Profil DISC de votre équipe

Comment identifier les styles de comportement au sein de votre équipe.

L'impact des différents styles sur la dynamique de l'équipe.

4 - Communication Efficace avec la méthode DISC

Adapter votre communication en fonction du style de votre interlocuteur.

Gérer les conflits et les défis de communication.

5 - Motivation et Reconnaissance

Comment motiver chaque membre de l'équipe en fonction de son style.

Reconnaître et récompenser les contributions individuelles.

•
•

Durée

14 HEURES

Tarif

700 € (hors tests)

Pré-requis

aucun

Profil du stagiaire

Tout public

Délai d'accès

2 à 4 semaines selon

financement

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé

Moyens pédagogiques et techniques

-Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.

-Exposés théoriques

-Etude de cas concrets

-Quiz en salle

Évaluation de la formation

-Feuilles de présence

-Questions orales ou écrites

-Mises en situation

-Formulaires d'évaluation de la formation.

-Certificat de réalisation de l'action de formation.



Mise à jour

Juin 2025

6 - Développement de Compétences en Gestion

Identifier les besoins de développement pour chaque membre de l'équipe en fonction de leur style.
Planifier des actions pour favoriser la croissance professionnelle.

7 - Exercices Pratiques et Mises en Situation

Jeux de rôle pour mettre en pratique les compétences de gestion basées sur la méthode DISC.
Discussions en groupe sur les résultats et les apprentissages.

8 - Plan d'Action Personnel

Chaque manager développe un plan d'action personnel pour mettre en œuvre ce qu'ils ont appris en utilisant la méthode DISC.



Taux de satisfaction de nos stagiaires (juin 2025 - juin

2026)

95%