

Premiers secours



Cette formation a pour but de préparer le plus grand nombre de citoyens aux rudiments des premiers secours

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intervenir en sécurité afin de ne pas aggraver l'état d'une victime
- Connaître la procédure d'alerte des secours
- Connaître la procédure à effectuer en fonction de l'accident en attendant l'arrivée des secours

PROGRAMME

Protéger

Se protéger soi-même
Protéger les témoins,
Protéger la victime

L'examen

Les fonctions vitales
Détecter une urgence vitale
Associer une urgence vitale à un résultat à atteindre
Retournement d'une victime sur le ventre

L'alerte

Identifier qui alerter ainsi que les moyens d'alerte
Le message d'alerte / Faire Alerter

Secourir une/des victime (s)

La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime se plaint d'un malaise
La victime se plaint de brûlure(s)
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime présente une plaie grave
La victime ne répond pas et respire
La victime ne répond pas et ne respire pas (Utilisation du DAE)

Durée

7 HEURES

Tarif

350 €

Pré-requis

aucun

Profil du stagiaire

Tout public

Délai d'accès

**2 à 4 semaines selon
financement**

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé

Moyens pédagogiques et
techniques

-Salle dédiée à la formation

-Supports de formation

-Exposés théoriques

-Étude de cas concrets

Évaluation de la formation

-Feuilles de présence

-Questions orales ou écrites

-Mises en situation

-Questionnaires d'évaluation

**-certificat de réalisation de la
formation**



Mise à jour

Juin 2025



Taux de satisfaction de nos
stagiaires (juin 2025 - juin
2026)

97%