

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



Soyez prêt à sauver des vies au travail avec la formation SST

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Maîtrise des Gestes de Premiers Secours**
- **Évaluation et Gestion des Situations d'Urgence**
- **Collaboration en Équipe et Communication Efficace**

PROGRAMME

Introduction et Principes Fondamentaux

1. Accueil et présentation des participants.
2. Introduction à la formation SST et objectifs.
3. Rôle du secouriste et principes fondamentaux.

Évaluation de la Situation

1. Évaluation de la scène d'accident.
2. Protéger l'accident et alerter les secours.

La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)

1. Démonstration et pratique des techniques de RCP.
2. Utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA).

Les Blessures

1. Traitement des blessures mineures.
2. Gestion des saignements.

Les Malaises

1. Gestion des malaises tels que les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux.
2. Reconnaître les signes de détresse respiratoire.

Les Fractures et Les Entorses

1. Reconnaître et traiter les fractures.
2. Traitement des entorses et des foulures.

Les Traumatismes Crâniens et Les Brûlures

1. Identification des traumatismes crâniens.
2. Traitement des brûlures et des blessures à la tête.

Scénarios Pratiques et Évaluation

1. Scénarios de secours en équipe.
2. Évaluation pratique des compétences acquises.
3. Révision des notions clés.

Durée

14 HEURES

Tarif

700 €

Pré-requis

Aucun

Profil du stagiaire

tout public

Délai d'accès

2 à 4 semaines selon

financement

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé

Moyens pédagogiques et techniques

-Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

-Exposés théoriques

-Etude de cas concrets

-Quiz en salle

Évaluation de la formation

-Feuilles de présence

-Questions orales ou écrites

-Mises en situation

-Formulaires d'évaluation de la formation.

-Certificat de réalisation de l'action de formation.



Mise à jour

Juin 2025



Taux de satisfaction de nos stagiaires (juin 2025 - juin

2026)

97%