

Vaincre la résistance au changement



Mieux comprendre le processus psychologique du changement pour l'intégrer dans l'accompagnement des équipes

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Mieux se connaître pour mieux manager le changement.



Structurer une démarche d'accompagnement des personnes et de mise en projet des équipes.



S'entraîner pour mieux communiquer et impulser le changement.

PROGRAMME

1. Comprendre la situation de changement

- Typologie des changements.
- Le processus psychologique : de la courbe du déni à l'appropriation.
- Le diagnostic des freins et l'analyse des leviers.

2. Manager le changement dans mon équipe

- Définir et communiquer un projet de changement.
- L'analyse socio-dynamique : position et stratégie des acteurs.
- Rôles clés du manager dans le changement : leader, coach et pilote.
- Pilotage : les conditions de réussite.

Durée

21 HEURES

Tarif

1050 €

Pré-requis

Aucuns

Profil du stagiaire

Dirigeants, managers d'équipes

pour lesquels l'enjeu du changement est central.

Délai d'accès

**2 à 4 semaines selon
financement**

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé

**Moyens pédagogiques et
techniques**

**-Accueil des stagiaires dans une
salle dédiée à la formation.**

-Exposés théoriques

-Etude de cas concrets

-Quiz en salle

**-Mise à disposition en ligne de
documents supports à la suite de
la formation.**

Évaluation de la formation

-Feuilles de présence

-Questions orales ou écrites

-Mises en situation

**-Formulaires d'évaluation de la
formation.**

**-Certificat de réalisation de
l'action de formation.**

Mise à jour

Juin 2025



**Taux de satisfaction de nos
stagiaires (juin 2025 - juin 2026)**

Données insuffisantes