

Travailler sa voix pour s'affirmer à l'oral



Cette formation a pour but d'apprendre à s'exprimer avec assurance en public et être entendu de tous.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir respirer et placer sa voix
- Apprendre à se faire écouter et à transmettre son message
- Travailler la confiance en soi et vaincre sa timidité pour prendre la parole en groupe

PROGRAMME

1 - Prendre connaissance et conscience de sa voix

- Apprendre à connaître sa voix par un diagnostic vocal personnalisé.
- S'entendre soi-même.

2 - Construire et développer son instrument vocal

- Découvrir son principal instrument : le corps.
- Respirer efficacement.
- Découvrir l'ampleur de sa voix par des exercices.

3 - Jouer de son instrument : s'exprimer pour être compris

- Jouer de l'expressivité et des tonalités de sa voix pour capter l'attention.
- Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté.
- Prendre plaisir à l'intervention orale en gagnant en sérénité.

4 - Valoriser sa communication

- S'exprimer pleinement à travers sa voix.
- Dynamiser sa prestation en toutes situations.
- Parler juste et être congruent.

Durée

14 HEURES

Tarif

700 €

Pré-requis

aucun

Profil du stagiaire

Tout public

Délai d'accès à la formation

2 à 4 semaines selon financement

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé

Moyens pédagogiques et techniques

-Salle dédiée à la formation

-Supports de formation

-Exposés théoriques

-Étude de cas concrets

Évaluation de la formation

-Feuilles de présence

-Questions orales ou écrites

-Mises en situation

-Questionnaires d'évaluation

-certificat de réalisation de la formation



Mise à jour

Juin 2025



Taux de satisfaction de nos stagiaires (juin 2025 - juin 2026)

100%